

Fylgiskjal.

REGLUGERÐ FRAMKVÆMDASTJÓRNARINNAR (EB) nr. 608/2004

frá 31. mars 2004

um merkingu matvæla og innihaldsefna matvæla með viðbættum jurtasterólum, jurtasterólestrum, jurtastanólum og/þá jurtastanólestrum

(Texti sem varðar EES)

FRAMKVÆMDASTJÓRN EVRÓPUBANDALAGANNA
HEFUR,

með hliðsjón af stofnsáttmála Evrópubandalagsins,

með hliðsjón af tilskipun Evrópuþingsins og ráðsins 2000/13/EB frá 20. mars 2000 um samræmingu laga aðildarríkjanna um merkingu, kynningu og auglýsingu matvæla ⁽¹⁾, eins og henni var breytt með tilskipun 2003/89/EB ⁽²⁾, einkum 2. mgr. 4. gr. og 7. mgr. 6. gr.,

og að teknu tilliti til eftirfarandi:

- 1) Jurtasteról, jurtasterólestrar, jurtastanól og jurtastanólestrar minnka kólesterólmagn í sermi en geta einnig minnkað β -karótín magn í blóðsermi. Aðildarríkin og framkvæmdastjórnin höfðu því samráð við vísindanefndina um matvæli (SCF) um áhrif þess að neyta jurtasteróla, jurtasterólestra, jurtastanóla og jurtastanólestra af margvíslegum toga.
- 2) Vísindanefndin um matvæli staðfesti í álitinu sínu frá 26. september 2002 um almennt yfirlit yfir langtíma-áhrif aukinnar neyslu jurtasteróla úr ýmiss konar matvælum, með sérstakri áherslu á áhrif β -karótíns, að þörf væri á að merkja jurtasteról, jurtasterólestra, jurtastanól og jurtastanólestra eins og tilgreint er í ákvörðun framkvæmdastjórnarinnar 2000/500/EB frá 24. júlí 2000 um að heimila að „gul smyrja með viðbættum jurtasterólestrum“ verði markaðssett sem ný matvæli eða ný innihaldsefni í matvælum samkvæmt reglugerð Evrópuþingsins og ráðsins (EB) nr. 258/97 ⁽³⁾. Vísindanefndin um matvæli benti einnig á að engar vísbendingar væru um aukinn ávinning af inntöku af meira en 3 g á dag og að inntaka á stórum skömmtum gæti haft óæskileg áhrif og því væri skynsamlegt að forðast að inntakan verði meiri en 3 g af plöntusteróli á dag.
- 3) Framleiðsluvörur, sem innihalda jurtasteról eða jurtastanól, skulu boðnar til sölu sem stakir skammtar, sem innihalda annaðhvort að hámarki 3 g eða að hámarki 1 g af jurtasterólum eða jurtastanólum sem eru reiknuð sem óbundin jurtasteról eða jurtastanól. Þegar þetta á ekki við skal taka skýrt fram hvað telst vera eðlilegur skammtur matvælna, gefinn upp sem g eða ml, og magn jurtasteróls eða jurtastanóls, reiknað sem óbundin jurtasteról eða jurtastanól, í slíkum skammti. Samsetning og merking framleiðsluvara skal ætíð vera þannig að notendur geti auðveldlega

takmarkað neyslu á jurtasteróli eða jurtastanóli við 3 g á dag að hámarki með því að neyta annaðhvort eins skammts, sem inniheldur að hámarki 3 g, eða þriggja skammta sem innihalda 1 g að hámarki.

- 4) Til þess að auka skilning neytenda er rétt að orðið „plöntu-“ komi í stað orðsins „jurtu-“ á merki-miðanum.
- 5) Með ákvörðun 2000/500/EB var heimilt að bæta tilteknum jurtasterólestrum við gula smyrju. Í henni eru settar fram tilteknar kröfur um merkingar til að tryggja að framleiðsluvörurnar nái til markhópsins, nánar tiltekið til fólks sem vill minnka kólesterólmagníð í blóðinu.
- 6) Ráðstafanirnar, sem kveðið er á um í þessari reglugerð, eru í samræmi við álit fastanefndarinnar um matvælaferli og heilbrigði dýra.

SAMBÝKKT REGLUGERÐ ÞESSA:

1. gr.

Þessi reglugerð gildir um matvæli og innihaldsefni matvæla með viðbættum jurtasterólum, jurtasterólestrum, jurtastanólum eða jurtastanólestrum.

2. gr.

Að því er varðar merkingu skulu jurtasteról, jurtasterolestri, jurtastanól og jurtastanolestri táknuð með hugtökunum „plöntusteról“, „plöntusterolestri“, „plöntustanól“ og „plöntustanolestri“ eða fleirtölumynd þeirra eftir því sem við á.

Með fyrirvara um aðrar kröfur í lögum Bandalagsins eða landslögum varðandi merkingar matvæla, skal í merkingu matvæla eða innihaldsefna matvæla með viðbættum jurtasterólum, jurtasterólestrum, jurtastanólum eða jurtastanólestrum koma fram eftirfarandi:

1. Í næstu nánd við söluheiti framleiðsluvörunnar skulu vera, auðsjáanleg og læsileg, orðin: „með viðbættu plöntusteróli eða plöntustanóli“.
2. Magn viðbættis jurtasteróls, jurtasterólestra, jurtastanóls eða jurtastanólestra (gefið upp sem % eða sem g af óbundnum plöntusterólum eða plöntustanólum á 100 g eða 100 ml af matvælunum) skal koma fram í skránni yfir innihaldsefni.

⁽¹⁾ Stjóð. EB L 109, 6.5.2000, bls. 29.

⁽²⁾ Stjóð. EB L 308, 25.11.2003, bls. 15.

⁽³⁾ Stjóð. EB L 200, 8.8.2000, bls. 59.

3. Þar skal vera yfirlýsing um að framleiðsluvaran sé einungis fyrir fólk sem vill minnka kólesterólmagn í blóði.
4. Þar skal vera yfirlýsing um að sjúklingar, sem taka lyf til að minnka kólesteról, skuli einungis neyta vörunnar undir eftirliti læknis.
5. Þar skal vera auðsjáanleg og læsileg yfirlýsing um að framleiðsluvaran sé í næringarfræðilegu tilliti ef til vill ekki heppileg fyrir þungaðar konur eða konur með börn á brjósti og börn yngri en fimm ára.
6. Þar skal gefið það ráð að framleiðsluvaran skuli vera hluti af rétt samsettu og fjölbreyttu mataræði sem felst m.a. í reglulegri neyslu ávaxta og grænmetis til að viðhalda karótenóíðmagn.
7. Á sama svæði og um getur í 3. lið hér að framan skal vera yfirlýsing um að forðast skuli neyslu meira en 3 g af viðbættum plöntusterólum eða plöntustanólum á dag.
8. Þar skal vera skilgreining á skammti viðkomandi matvæla eða innihaldsefna matvælna (helst í g eða ml) ásamt yfirlýsingu um magn plöntusteróls eða plöntustanóls í hverjum skammti.

3. gr.

Matvæli og innihaldsefni matvæla með viðbættum jurstanólestrum, sem eru komin á markað í Bandalaginu, eða hvers kyns „gul smyrja með viðbættum jurtasterólestrum“, sem voru leyfð með ákvörðun framkvæmdastjórnarinnar 2000/500/EB og eru framleidd sex mánuðum eftir gildistöku þessarar reglugerðar, skulu vera í samræmi við ákvæði 2. gr. um merkingu.

4. gr.

Reglugerð þessi öðlast gildi á tuttugasta degi eftir að hún birtist í *Stjórnartíðindum Evrópubandalaganna*.

Reglugerð þessi er bindandi í heild sinni og gildir í öllum aðildarríkjunum án frekari lögfestingar.

Gjört í Brussel 31. mars 2004.

Fyrir hönd framkvæmdastjórnarinnar,

David BYRNE

framkvæmdastjóri.