

I. VIÐAUKI
FYRIRMYND AÐ TÖFLU UM VINNUTILHÖGUN UM BORD ⁽¹⁾

Nafn skips: _____ Fáni skips: _____ IMO númer (ef til er): _____
Tafila stóast uppfærð: _____ bls. () af () bls.

Hámarksvinnutími eða lágmarkshvildartími í samræmi við: _____ (landslög eða reglur) gefin út í samræmi við ILO-samþykki frá 1996 um vinnutíma sjómanna og mönnum skipa (nr. 180) og í samræmi við alla gildandi kjarasamninga skráða eða heimilæða í samræmi við þann samning og alþjóðasamþykktina frá 1978 um menntun og þjálfun, skírfrki og vaktstöður sjómanna, með áorðnum breytingum, (STCW-samþykktin) ⁽²⁾.

Hámarksvinnutími eða lágmarkshvildartími ⁽³⁾: _____
Aðrar kröfur: _____

Stöðuheiti ⁽⁴⁾	Áætlaðar dagvinnustundir á sjó Vaktstaða (frá-til) ⁽⁵⁾	Áætlaðar dagvinnustundir í höfni Vinna önnur en vaktstaða (frá-til)	Athugasemdir	Heildarvinnutími/hvildartími ⁽⁶⁾
				Á sjó
				Í höfnum

Undirskrift skipsjóns: _____

⁽¹⁾ Þau hugtök sem notuð eru í þessari fyrirmynd skulu vera bæði á vinnutungumáli eða -tungumálum skipsins og ensku.
⁽²⁾ Sjá útdrátt úr ILO-samþykki nr. 180 og STCW-samþykktinni á næstu blaðsíðu.
⁽³⁾ Stríkið úr það sem ekki á við.
⁽⁴⁾ Stöðuheiti sem notuð eru í þessu skjali skulu vera hin sömu og þau sem notuð eru í öryggisönnunarskrifretni skipsins.
⁽⁵⁾ Nota má athugasemdadálkinn til að gefa upp áætlaðan fjölda vinnutíma við ófyrirséða vinnu að því er varðar vaktmenn og skal allur slíkur vinnutími meðtalinn í viðeigandi dálki yfir heildarvinnutíma.

ÚTDRÁTTUR ÚR ILO-SAMÞYKKT nr. 180 OG STCW-SAMÞYKKTINNI**ILO-samþykkt nr. 180**

5. gr.

1. Takmarkanir á vinnutíma eða hvíldartíma skulu vera sem hér segir:
 - a) hámarksvinnutími skal ekki vera lengri en
 - i) 14 klukkustundir á hverjum sólarhring; og
 - ii) 72 klukkustundir á hverju sjö daga tímabili, eða
 - b) lágmarkshvíldartími skal ekki vera styttri en
 - i) 10 klukkustundir á hverjum sólarhring, og
 - ii) 77 klukkustundir á hverju sjö daga tímabili.
2. Hvíldartíma má ekki skipta upp í fleiri en tvo hluta og skal annar hvor hluti hvíldartímans vera að minnsta kosti sex klukkustundir og ekki skulu líða meira en 14 klukkustundir á milli tveggja hvíldartíma.
6. Ekkert í 1. og 2. mgr. skal koma í veg fyrir að í þátttökuríkjunum séu í gildi innlend lög, reglur eða ráðstafanir sem gera lögbæru yfirvaldi kleift að heimila eða skrá kjarasamninga sem veita undanþágur frá þeim takmörkunum sem settar eru. Slíkar undanþágur skulu fylgja reglum eins og mögulegt er en geta tekið mið af fleiri eða lengri fríum eða veitt skipverjum sem vinna á vöktum eða um borð í skipum sem eru í stuttum ferðum uppbótarfrí.

7. gr.

1. Ekkert í þessari samþykkt skal koma í veg fyrir að skipstjóri geti krafist þess að skipverji vinni þá tíma sem nauðsynlegir eru vegna öryggis skipsins, skipverja um borð eða farms eða til að veita aðstoð öðrum skipum eða skipverjum í nauð á hafi úti.
3. Eftir að eðlilegu ástandi hefur verið komið á skal skipstjóri tryggja, eins fljótt og auðið er, að skipverjar sem hafa sinnt störfum í fyrirfram ákveðnum hvíldartíma sínum, fái fullnægjandi hvíld.

STCW-samþykktin*Þáttur A-VIII/1 í STCW-reglunum (lögboðinn)*

1. Öllum, sem er ætlað að standa vaktir, yfirmönnum sem aðstoðarmönnum, skal tryggja að minnsta kosti 10 klukkustunda hvíld á hverju 24 klukkustunda tímabili.
2. Hvíldartíma má ekki skipta upp í meira en tvo hluta og skal annar hvor hluti hvíldartímans vera a.m.k. 6 klukkustundir.
3. Víkja má frá skilyrðum sem krafist er í 1. og 2. tölulið um hvíldartíma í neyðartilvikum eða á æfingum eða ef það er afar brýnt vegna starfsemi skipsins.
4. Þrátt fyrir skilyrði sem um getur í 1. og 2. tölulið má stytta 10 klukkustunda lágmarkshvíldartíma, en þó ekki í færri en 6 samfelldar klukkustundir, svo fremi að slík stytting standi ekki lengur en í tvo daga og að tryggð sé að minnsta kosti 70 klukkustunda hvíld á hverju sjö daga tímabili.
5. Stjórnvöld skulu krefjast þess að áætlanir um vaktir séu settar upp þar sem auðvelt er að komast að þeim.

Þáttur B-VIII/1 í STCW-reglunum (leiðbeinandi)

3. Við beitingu reglugerðar VIII/1 skal tillit tekið til eftirfarandi:
 1. reglur sem hafa verið settar til að koma í veg fyrir þreytu eiga að tryggja að heildarvinnutími sé ekki óhóflega langur eða fjöldi vinnustunda ósanngjarn. Sérstaklega er skylt að túlka ekki þann tíma sem er ætlaður til lágmarkshvíldar þannig að alla aðra tíma sólarhringsins megi nota til vakta eða annarra skyldustarfa;
 2. að tíðni og lengd orlofa ásamt því að veita áunnið leyfi skipta mjög miklu máli við að koma í veg fyrir að þreyta safnist upp á ákveðnu tímabili;
 3. reglurnar geta verið breytilegar fyrir skip sem eru í styttri siglingum með því skilyrði að sérstakar öryggisráðstafanir séu gerðar.