

**VIÐAUKI I**  
**Samsetning ungbarnablandna.**

Eftirfarandi gildi og skilyrði miðast við blöndur tilbúnar til neyslu.

**1. Orka.**

Lágmark	Hámark
250 kJ/100 ml	295 kJ/100 ml
(60 kkal/100 ml)	(70 kkal/100 ml)

**2. Prótein.**

Prótein = köfnunarefni x 6,25.

## 2.1. Ungbarnablanda framleidd úr kúamjólkurpróteinum (ungbarnamjólk).

Lágmark <sup>1)</sup>	Hámark
0,45 g/100 kJ	0,7 g/100 kJ
(1,8 g/100 kkal)	(3 g/100 kkal)

<sup>1)</sup> Vörur þessar með próteininnihald milli lágmarksgildisins og 0,5 g/100 kJ (2 g/100 kkal) skulu vera í samræmi við 2. mgr. 4. gr.

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaðsynlegrar aminosýru í ungbarnablöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjóstamjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 2 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2. Hlutfall meþíóníns og systíns má vera hærra en 2 en þó ekki hærra en 3, að því tilskildu að unnt sé að sýna fram á með niðurstöðum vísindalegra rannsókna framkvæmdra af viðurkenndum aðilum, að ungbarnablandan henti til sérstakra næringarlegra nota handa ungbörnum.

## 2.2. Ungbarnablanda framleidd úr vatnsrofnunum próteinum.

Lágmark <sup>1)</sup>	Hámark
0,45 g/100 kJ	0,7 g/100 kJ
(1,8 g/100 kkal)	(3 g/100 kkal)

<sup>1)</sup> Vörur þessar með próteininnihald milli lágmarksgildisins og 0,56 g/100 kJ (2,25 g/100 kkal) skulu vera í samræmi við 3 mgr. 4. gr.

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaðsynlegrar aminosýru í ungbarnablöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjóstamjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 2 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2. Hlutfall meþíóníns og systíns má vera hærra en 2 en þó ekki hærra en 3, að því tilskildu að unnt sé að sýna fram á með niðurstöðum vísindalegra rannsókna framkvæmdra af viðurkenndum aðilum, að ungbarnablandan henti til sérstakra næringarlegra nota handa ungbörnum.

Magn L-karnítíns skal ekki vera minna en 0,3 mg/100 kJ (1,2 mg/100 kkal).

## 2.3. Ungbarnablanda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eingöngu eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Lágmark	Hámark
0,56 g/100 kJ	0,7 g/100 kJ
(2,25 g/100 kkal)	(3 g/100 kkal)

Einungis skal nota einangruð sojaprótein við framleiðslu þessara blandna.

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aminosýru í ungbarnablöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarprótíninu (brjóstamjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 2 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósininnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2. Hlutfall meþíóníns og systíns má vera hærra en 2 en þó ekki hærra en 3, að því tilskildu að unnt sé að sýna fram á með niðurstöðum vísindalegra rannsókna framkvæmdra af viðurkenndum aðilum, að ungbarnablandan henti til sérstakra næringarlegra nota handa ungbörnum.

Magn L-karnítíns skal ekki vera minna en 0,3 mg/100 kJ (1,2 mg/100 kkal).

- 2.4. Einungis er heimilt að bæta aminosýrum í ofangreindar gerðir ungbarnablandna í þeim tilgangi að auka næringargildi próteinanna og þá aðeins í því magni sem nauðsynlegt er.

### 3. Tárín.

Ef táríni er bætt við ungbarnablöndur skal magn þess ekki vera meira en 2,9 mg/100 kJ (12 mg/100 kkal).

### 4. Kólín.

Lágmark	Hámark
1,7 mg/100 kJ	12 mg/100 kJ
(7 mg/100 kkal)	(50 mg/100 kkal)

### 5. Fita.

Lágmark	Hámark
1,05 g/100 kJ	1,4 g/100 kJ
(4,4 g/100 kkal)	(6,0 g/100 kkal)

- 5.1. Óheimilt er að nota sesamfræjaolíu og þaðmullarfræjaolíu.

- 5.2. Viðmiðunargildi fyrir lárínsýru og mýristínsýru.

Lágmark	Hámark
- - -	Sér eða saman: 20% af heildarmagni fitu

- 5.3. Hlutfall transfitúsýra skal ekki vera meira en 3% af heildarmagni fitu.

- 5.4. Hlutfall erúkasýru skal ekki vera meira en 1% af heildarmagni fitu.

- 5.5. Línólsýra (á formi glýseríða = línóleatar)

Lágmark	Hámark
70 mg/100 kJ	285 mg/100 kJ
(300 mg/100 kkal)	(1200 mg/100 kkal)

- 5.6. Magn alfa-línólensýru skal ekki vera minna en 12 mg/100 kJ (50 mg/100 kkal).

Hlutfall línólsýru og alfa-línólensýru skal ekki vera minna en 5 og ekki meira en 15.

- 5.7. Heimilt er að bæta í ungbarnablöndur löngum fjölömettuðum fitusýrum (20 til 22 kolefnisatóm). Í þeim tilvikum skal magn þeirra ekki vera meira en:

- 1% af heildarmagni fitu fyrir langar n-3 fjölömettaðar fitusýrur og

- 2% af heildarmagni fitu fyrir langar n-6 fjölómættaðar fitusýrur (1% af heildarfitu fyrir arakídónsýru; 20:4 n-6).

Magn EPA (eicosapentaenoic acid; 20:5 n-3) skal ekki vera meira en DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3).

Magn DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3) skal ekki vera meira en fyrir fjölómættaðar n-6-fitusýrur.

## 6. Fosfólípíð.

Magn fosfólípíða í ungbarnablöndum skal ekki vera meira en 2 g/l.

## 7. Inósítól.

Lágmark	Hámark
1 mg/100 kJ	10 mg/100 kJ
(4 mg/100 kkal)	(40 mg/100 kkal)

## 8. Kolvetni.

Lágmark	Hámark
2,2 g/100 kJ	3,4 g/100 kJ
(9 g/100 kkal)	(14 g/100 kkal)

8.1. Einungis er heimilt að nota eftirtalin kolvetni:

- laktósa
- maltósa
- súkrósa
- glúkósa
- maltódestrín
- glúkósasíróp eða þurrkað glúkósasíróp
- forsoðna sterkju (laust við glúten frá náttúrunnar hendi)
- hleypta sterkju (laust við glúten frá náttúrunnar hendi)

8.2. Viðmiðunargildi fyrir laktósa:

Lágmark	Hámark
1,1 g/100 kJ	---
(4,5 g/100 kkal)	---

Þetta gildir ekki um ungbarnablöndur þar sem einangruð sojaprótein eru yfir 50% af heildarmagni próteina.

8.3. Súkrósi.

Aðeins má bæta súkrósa við ungbarnablöndur sem eru framleiddar úr vatnsrofnum próteinum. Ef súkrósa er bætt við skal magnið ekki vera meira en 20% af heildarmagni kolvetna.

8.4. Glúkósi.

Aðeins má bæta glúkósa við ungbarnablöndur sem eru framleiddar úr vatnsrofnum próteinum. Ef glúkósa er bætt við skal innihaldið ekki vera meira en 0,5 g/100 kJ (2 g/100 kkal).

8.5. Forsoðin sterkja og/eða hleypt sterkja.

Lágmark	Hámark
---	2 g/100 ml og 30% af kolvetna heildarmagni

**9. Frúktófasýkrur og galaktófasýkrur (ólígósakaríð).**

Bæta má frúktósafásýkrum og galaktófasýkrum við ungbarnablöndur. Magn þeirra má þó ekki fara yfir 0,8 g/100 ml í samsetningu með 90% ólígógalaktósýllaktósa og 10% ólígófrúktósýl-sakkarósa með miklum mólmassa.

Nota má aðrar samsetningar og önnur hámarksgildi fyrir frúktósafásýkrur og galaktófasýkrur í samræmi við 1. mgr. 4. gr.

**10. Steinefni.**

10.1. Ungbarnablenda framleidd úr kúamjólkurpróteinum (ungbarnamjólk) eða úr vatnsrofum próteinum.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Natríum (mg)	5	14	20	60
Kalíum (mg)	15	38	60	160
Klóríð (mg)	12	38	50	160
Kalsíum (mg) <sup>1)</sup>	12	33	50	140
Fosfór (mg) <sup>1)</sup>	6	22	25	90
Magnesium (mg)	1,2	3,6	5	15
Járn (mg)	0,07	0,3	0,3	1,3
Sínk (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Kopar (µg)	8,4	25	35	100
Joð (µg)	2,5	12	10	50
Selen (µg)	0,25	2,2	1	9
Mangan (µg)	0,25	25	1	100
Flúoríð (µg)	--	25	--	100

<sup>1)</sup> Hlutfall kalsíums og fosfórs skal vera lægst 1 og hæst 2.

10.2. Ungbarnablenda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Allar kröfur í lið 10.1. gilda að undanskildu eftirfarandi fyrir járn og fosfór.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Járn (mg)	0,12	0,5	0,45	2,0
Fosfór (mg)	7,5	25	30	100

**11. Vítamín.**

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
A-vítamín (µg RJ) <sup>1)</sup>	14	43	60	180
D-vítamín (µg) <sup>2)</sup>	0,25	0,65	1	2,5
Þíamín (µg)	14	72	60	300
Ríbóflavín (µg)	19	95	80	400
Níásín (µg) <sup>3)</sup>	72	375	300	1500
Pantóþensýra (µg)	95	475	400	2000
B6-vítamín (µg)	9	42	35	175
Bíótín (µg)	0,4	1,8	1,5	7,5
Fólínsýra (µg)	2,5	12	10	50
B12-vítamín (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
C-vítamín (mg)	2,5	7,5	10	30
K-vítamín (µg)	1	6	4	25
E-vítamín (mg α TJ) <sup>4)</sup>	0,5/g af fjölómettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,1 mg fyrir hver 100 aðgengileg kJ	1,2	0,5/g af fjölómettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,5 mg fyrir hverjar 100 aðgengilegar kkal	5

<sup>1)</sup> A-vítamín gefið upp sem retinól jafngildi. RJ = 3,33 alþjóðaeiningar (a.e.).

<sup>2)</sup> D-vítamín gefið upp sem kólealsiferól. 10 µg = 400 a.e.

<sup>3)</sup> Tilbúið níasín

<sup>4)</sup> E-vítamín gefið upp sem α -tókóferól jafngildi. α -TJ = d-α -tókóferól.

<sup>5)</sup> 0,5 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:2 n-6); 0,75 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:3 n-3); 1,0 mg α -TJ/1 g arakídónsýra (20:4 n-6); 1,25 mg α -TJ/1 g EPA (20:5 n-3); 1,5 mg α -TJ/1 g DHA (22:6 n-3).

## 12. Núkleótíð.

Bæta má eftirfarandi núkleótíðum við:

	Hámark <sup>1)</sup>	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kkal)
Sýtidín 5'-mónófosfat	0,60	2,50
Úridín 5'-mónófosfat	0,42	1,75
Adenósín 5'-mónófosfat	0,36	1,50
Gúanósín 5'-mónófosfat	0,12	0,50
Inósín 5'-mónófosfat	0,24	1,00

<sup>1)</sup> Heildarmagn núkleótíða skal ekki vera meira en 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kkal).

## VIÐAUKI II Samsetning stoðblandna.

Eftirfarandi gildi og skilyrði miðast við blöndur tilbúnar til neyslu.

### 1. Orka.

Lágmark	Hámark
250 kJ/100 ml	295 kJ/100 ml
(60 kkal/100 ml)	(70 kkal/100 ml)

### 2. Prótein.

Prótein = köfnunarefni x 6,25

## 2.1. Stoðblanda framleidd úr kúamjólkurpróteinum (mjólkurstoðblanda).

Lágmark	Hámark
0,45 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(1,8 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.2. Stoðblanda framleidd úr vatnsrofnum próteinum.

Lágmark	Hámark
0,56 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(2,25 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.3. Stoðblanda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Lágmark	Hámark
0,56 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(2,25 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Einungis skal nota einangruð sojaprótein við framleiðslu þessara blandna.

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.4. Einungis er heimilt að bæta aínósýrum í ofangreindar gerðir stoðblandna í þeim tilgangi að auka næringargildi próteinanna og þá aðeins í því magni sem nauðsynlegt er.

**3. Tárín.**

Ef táríni er bætt við stoðblöndur skal magn þess ekki vera meira en 2,9 mg/100 kJ (12 mg/100 kkal).

**4. Fíta.**

Lágmark	Hámark
0,96 g/100 kJ	1,4 g/100 kJ
(4,0 g/100 kkal)	(6,0 g/100 kkal)

## 4.1. Óheimilt er að nota sesamfræjaolíu og baðmullarfræjaolíu.

## 4.2. Viðmiðunargildi fyrir lárínsýru og mýristínsýru:

Lágmark	Hámark
- - -	Sér eða saman:
	20% af heildarmagni fitu

- 4.3. Magn transfitúsýra skal ekki vera meira en 3% af heildarmagni fitu.
- 4.4. Magn erúkasýru skal ekki vera meira en 1% af heildarmagni fitu.
- 4.5. Línólsýra (á formi glýseríða = línóleatar).
- | Lágmark                           | Hámark                              |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 70 mg/100 kJ<br>(300 mg/100 kkal) | 285 mg/100 kJ<br>(1200 mg/100 kkal) |
- 4.6. Alfa-línólensýra skal ekki vera minna en 12 mg/ 100 kJ (50 mg/100 kkal).  
Hlutfall línólsýru og alfa-línólensýru skal ekki vera minna en 5 og ekki meira en 15.
- 4.7. Heimilt er að bæta við löngum fjölómettuðum fitusýrum (20 til 22 kolefnisatóm). Sé það gert skal magn þeirra ekki vera meira en:
- 1% af heildarmagni fitu fyrir langar n-3 fjölómettaðar fitusýrur og
  - 2% af heildarmagni fitu fyrir langar n-6 fjölómettaðar fitusýrur (1% af heildarfitu fyrir arakídónsýru; 20:4 n-6).
- Magn EPA (eicosapentaenoic acid; 20:5 n-3) skal ekki vera meira en DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3).
- Magn DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3) skal ekki vera meira en magn langra fjölómettaðra n-6-fitúsýra.

## 5. Fosfólípíð.

Magn fosfólípíða í stoðblöndum skal ekki vera meira en 2 g/l.

## 6. Kolvetni.

Lágmark	Hámark
2,2 g/100 kJ (9 g/100 kkal)	3,4 g/100 kJ (14 g/100 kkal)

- 6.1. Við framleiðslu er bannað að nota hráefni sem innihalda glúten.
- 6.2. Laktósi.

Lágmark	Hámark
1,1 g/100 kJ (4,5 g/100 kkal)	- - -

Gildir ekki um blöndur þar sem einangruð sojaprótein eru yfir 50% af heildarmagni próteina.

- 6.3. Súkrósi, frúktósi, hunang.
- Hámark (sér eða saman): 20% af heildarmagni kolvetna.
- Hunang skal fá meðhöndlun sem eyðir gróum Clostridium botulinum.
- 6.4. Glúkósi.
- Aðeins má bæta glúkósa við stoðblöndur sem eru framleiddar úr vatnsrofnunum próteinum. Ef glúkósa er bætt við skal magnið ekki vera meira en 0,5 g/100 kJ (2 g/100 kkal).

### 7. Frúktófasýkrur og galaktófasýkrur (ólígosakkaríð).

Bæta má frúktósafásýkrum og galaktófasýkrum við stoðblöndur. Magn þeirra má þó ekki fara yfir 0,8 g/100 ml í samsetningu með 90% ólígógalaktósýllaktósa og 10% ólígófrúktósýl-sakkarósa með miklum mólmassa.

Nota má aðrar samsetningar og önnur hámarksgildi fyrir frúktósafásýkrur og galaktófasýkrur í samræmi við 1. mgr. 4. gr.

### 8. Steinefni.

#### 8.1. Stoðblanda framleidd úr kúamjólkurpróteinum eða vatnsrofnunum próteinum.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Natríum (mg)	5	14	20	60
Kalíum (mg)	15	38	60	160
Klóríð (mg)	12	38	50	160
Kalsíum (mg) <sup>1)</sup>	12	33	50	140
Fosfór (mg) <sup>1)</sup>	6	22	25	90
Magnesium (mg)	1,2	3,6	5	15
Járn (mg)	0,14	0,5	0,6	2
Sink (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Kopar (µg)	8,4	25	35	100
Joð (µg)	2,5	12	10	50
Selen (µg)	0,25	2,2	1	9
Mangan (µg)	0,25	25	1	100
Flúoríð (µg)	--	25	--	100

<sup>1)</sup> Hlutfall kalsíums og fosfórs skal vera lægst 1 og hæst 2.

#### 8.2. Stoðblanda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Allar kröfur í lið 8.1. gilda að undanskildu eftirfarandi fyrir járn og fosfór.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Járn (mg)	0,22	0,65	0,9	2,5
Fosfór (mg)	7,5	25	30	100

### 9. Vítamín.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
A-vítamín (µg RJ) <sup>1)</sup>	14	43	60	180
D-vítamín (µg) <sup>2)</sup>	0,25	0,75	1	3
Þíamín (µg)	14	72	60	300
Ríbóflavín (µg)	19	95	80	400
Níásín (µg) <sup>3)</sup>	72	375	300	1500
Pantóþensýra (µg)	95	475	400	2000
B6-vítamín (µg)	9	42	35	175
Bíótín (µg)	0,4	1,8	1,5	7,5
Fólínsýra (µg)	2,5	12	10	50
B12-vítamín (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
C-vítamín (mg)	2,5	7,5	10	30
K-vítamín (µg)	1	6	4	25
E-vítamín (mg α TJ) <sup>4)</sup>	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,1 mg fyrir hver 100 aðgengileg kJ	1,2	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,5 mg fyrir hverjar 100 aðgengilegar kkal	5

<sup>1)</sup> A-vítamín gefið upp sem retinól jafngildi. RJ = 3,33 alþjóðaeiningar (a.e.).

<sup>2)</sup> D-vítamín gefið upp sem kólealsiferól. 10 µg = 400 a.e.

<sup>3)</sup> Tilbúið niasín.

<sup>4)</sup> E-vítamín gefið upp sem α -tókóferól jafngildi. α -TJ = d-α -tókóferól.

<sup>5)</sup> 0,5 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:2 n-6); 0,75 mg α -TJ/1 g línólensýra (18:3 n-3); 1,0 mg α -TJ/1 g arakídónsýra (20:4 n-6); 1,25 mg α -TJ/1 g eicosapentaenoic sýra (20:5 n-3); 1,5 mg α -TJ/1 g docosahexaenoic sýra (22:6 n-3).

## 10. Núkleótíð.

	Hámark <sup>1)</sup>	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kkal)
Sýtidín 5'-mónófosfat	0,60	2,50
Úridín 5'-mónófosfat	0,42	1,75
Adenósín 5'-mónófosfat	0,36	1,50
Gúanósín 5'-mónófosfat	0,12	0,50
Inósín 5'-mónófosfat	0,24	1,00

<sup>1)</sup> Heildarmagn núkleótíða skal ekki vera meira en 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kkal).

## VIÐAUKI III

### Bætiefni.

#### 1. Vítamín.

Vítamín	Form vítamína
A-vítamín	Retinýlasetat Retinýlpalmítat Retinól
D-vítamín	D2-vítamín (ergókalsiferól) D3-vítamín (kólealsiferól)
B1-vítamín	Þíamínhýdróklóríð Þíamínmonónítrat
B2-vítamín	Ríbóflavín Natríumríbóflavín-5'-fosfat

Níasín	Nikótínamið Nikótínsýra
B6-vítamín	Pyridoxínhýdróklóríð Pyridoxín-5'-fosfat
Fólat	Fólínsýra
Pantóþensýra	Kalsíum-D-pantóþenat Natríum-D-pantóþenat Dexpanþenól
B12-vítamín	Sýanókóbalamín Hýdroxókóbalamín
Bíótín	D-bíótín
C-vítamín	L-askorbínsýra Natríum-L-askorbat Kalsíum-L-askorbat 6-palmítýl-L-askorbínsýra (askorbýlpalmítat) Kalíumaskorbat
E-vítamín	D-alfa-tókóferól DL-alfa-tókóferól D-alfa-tókóferólasetat DL-alfa-tókóferólasetat
K-vítamín	Fýllókinón (Fýtómenadíón)

## 2. Steinefni.

Steinefni	leyfð sölt
Kalsíum (Ca)	Kalsíumkarbónat Kalsíumklóríð Kalsíumsítröt eða Kalsíumsalt af sítrónusýru Kalsíumglúkónat Kalsíumglýserófosfat Kalsíumlaktat Kalsíumsölt af ortófosfórsýru Kalsíumhýdroxíð
Magnesíum (Mg)	Magnesíumkarbónat Magnesíumklóríð Magnesíumoxíð Magnesíumsölt af ortófosfórsýru Magnesíumsúlfat Magnesíumglúkónat Magnesíumhýdroxíð Magnesíumsítröt eða Magnesíumsalt af sítrónusýru
Járn (Fe)	Ferrósítrat Ferróglúkónat Ferrólaktat Ferrósúlfat Ferriammóníumsítrat Ferrófúmarat Ferrídífosfat (Ferrípýrófosfat) Járnbisglýsínat
Kopar (Cu)	Kúprísítrat Kúpríglúkónat Kúprísúlfat

	Koparlýsín-komplex Kúpríkarbónat
Joð (I)	Kalíumjoðið Natríumjoðið Kalíumjoðat
Sink (Zn)	Sinkasetat Sinkklóríð Sinklaktat Sinksúlfat Sinksítrat Sinkglúkónat Sinkoxíð
Mangan (Mn)	Mangankarbónat Manganklóríð Mangansítrat Mangansúlfat Manganglúkónat
Natríum (Na)	Natríumbíkarbónat Natríumklóríð Natríumsítrat Natríumglúkónat Natríumkarbónat Natríumlaktat Natríumsölt ortófosfórsýru Natríumhýdroxíð
Kalíum (K)	Kalíumbíkarbónat Kalíumkarbónat Kalíumklóríð Kalíumsítröt eða Kalsíumsalt af sítrónusýru Kalíumglúkónat Kalíumlaktat Kalíumsölt ortófosfórsýru Kalíumhýdroxíð
Selen (Se)	Natríumselenat Natríumselenít

### 3. Amínósýrur og önnur köfnunarefnissambönd.

L-systín og hýdróklóríð þess  
 L-histidín og hýdróklóríð þess  
 L-ísóleusín og hýdróklóríð þess  
 L-leusín og hýdróklóríð þess  
 L-lýsín og hýdróklóríð þess  
 L-systeín og hýdróklóríð þess  
 L-meþíónín  
 L-fenýlalanín  
 L-þreónín  
 L-trýptófan  
 L-týrósín  
 L-valín  
 L-karnítín og hýdróklóríð þess  
 L-karnítín-L-tartrat  
 Tárín

Sýtidín 5'-mónófosfat og natríum salt þess  
 Úridín 5'-mónófosfat og natríum salt þess  
 Adenósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess  
 Gúanósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess  
 Inósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess.

#### 4. Önnur efni.

Kólín  
 Kólínklóríð  
 Kólínsítrat  
 Kólínbítartrat  
 Ínósítól

### VIÐAUKI IV Næringar- og heilsufullyrðingar fyrir ungbarnablöndur.

#### 1. Næringarfullyrðingar.

Fullyrðingar	Skilyrði
Eingöngu laktósi	Inniheldur engin kolvetni önnur en mjólkursykur (laktósa).
Án laktósa (laktósasnauður)	Magn mjólkursykurs (laktósa) skal ekki fara yfir 2,5 mg/100 kJ (10 mg/100 kkal)
Löngum fjölmettuðum fitusýrum hefur verið bætt við eða sambærileg næringarfullyrðing sem varðar viðbót DHA	Magn DHA skal ekki vera minna en 0,2% af heildarfitusýruinnihaldi
<b>Næringarfullyrðingar um viðbót eftirfarandi valkvæðra innihaldsefna:</b>	
Tárín Frúktófáskykrur og galaktófáskykrur Núkleótíð	Íblöndun er frjáls og í styrk sem hentar fyrir fyrirhugaða notkun fyrir ungbörn og í samræmi við skilyrðin sem sett eru fram í I. viðauka

#### 2. Heilsufullyrðingar (þ.m.t. fullyrðingar um að dregið hafi verið úr sjúkdómsáhættu).

Þáttur sem fullyrðing tengist	Skilyrði
Minnkuð hættu á ofnæmi fyrir mjólkurpróteinum. Þessi heilsufullyrðing kann að fela í sér hugtök sem vísa til þess að dregið hafi verið úr ofnæmis- eða mótefnavakaeiginleikum.	<p>a) Hlutlæg og vísindalega staðfest gögn sem styðja fullyrðinguna skulu liggja fyrir og vera aðgengileg.</p> <p>b) Blandan skal uppfylla þær kröfur sem fram koma í viðauka I, lið 2.2. Hlutfall próteina sem valda ónæmis-svörun í líkamanum mælt með viðurkenndum aðferðum, skal vera minna en 1% af öllum efnum í blöndunni sem innihalda köfnunarefni.</p> <p>c) Á umbúðum skal koma fram að blandan sé ekki ætluð ungbörnum sem hafa ofnæmi fyrir þeim próteinum sem hún er unnin úr, nema viðurkenndar ofnæmisprófanir sýni að yfir 90% ungbarna (95% viktörk) með ofnæmi fyrir próteinunum sýni engin ofnæmisviðbrögð við neyslu blöndunnar.</p> <p>d) Í rannsóknum á dýrum á inntaka blöndunnar ekki að valda aukinni næmni fyrir próteinum sem hún er unnin úr.</p>