

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
C-vítamín (mg)	2,5	7,5	10	30
K-vítamín (µg)	1	6	4	25
E-vítamín (mg α TJ) ⁴⁾	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi ⁵⁾ en aldrei minna en 0,1 mg fyrir hver 100 aðgengileg kJ	1,2	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi ⁵⁾ en aldrei minna en 0,5 mg fyrir hverjar 100 aðgengilegar kkal	5

¹⁾ A-vítamín gefið upp sem retinól jafngildi. RJ = 3,33 alþjóðaeiningar (a.e.).

²⁾ D-vítamín gefið upp sem kólealsiferól. 10 µg = 400 a.e.

³⁾ Tilbúið niasín.

⁴⁾ E-vítamín gefið upp sem α -tókóferól jafngildi. α -TJ = d-α -tókóferól.

⁵⁾ 0,5 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:2 n-6); 0,75 mg α -TJ/1 g línólensýra (18:3 n-3); 1,0 mg α -TJ/1 g arakídónsýra (20:4 n-6); 1,25 mg α -TJ/1 g eicosapentaenoic sýra (20:5 n-3); 1,5 mg α -TJ/1 g docosahexaenoic sýra (22:6 n-3).

10. Núkleótíð.

	Hámark ¹⁾	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kkal)
Sýtidín 5'-mónófosfat	0,60	2,50
Úridín 5'-mónófosfat	0,42	1,75
Adenósín 5'-mónófosfat	0,36	1,50
Gúanósín 5'-mónófosfat	0,12	0,50
Inósín 5'-mónófosfat	0,24	1,00

¹⁾ Heildarmagn núkleótíða skal ekki vera meira en 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kkal).

VIÐAUKI III

Bætiefni.

1. Vítamín.

Vítamín	Form vítamína
A-vítamín	Retinýlasetat Retinýlpalmítat Retinól
D-vítamín	D2-vítamín (ergókalsiferól) D3-vítamín (kólealsiferól)
B1-vítamín	Þíamínhýdróklóríð Þíamínmonónítrat
B2-vítamín	Ríbóflavín Natríumríbóflavín-5'-fosfat

Níasín	Nikótínamið Nikótínsýra
B6-vítamín	Pyridoxínhýdróklóríð Pyridoxín-5'-fosfat
Fólat	Fólínsýra
Pantóþensýra	Kalsíum-D-pantóþenat Natríum-D-pantóþenat Dexpanþenól
B12-vítamín	Sýanókóbalamín Hýdroxókóbalamín
Bíótín	D-bíótín
C-vítamín	L-askorbínsýra Natríum-L-askorbat Kalsíum-L-askorbat 6-palmítýl-L-askorbínsýra (askorbýlpalmítat) Kalíumaskorbat
E-vítamín	D-alfa-tókóferól DL-alfa-tókóferól D-alfa-tókóferólasetat DL-alfa-tókóferólasetat
K-vítamín	Fýllókinón (Fýtómenadíón)

2. Steinefni.

Steinefni	leyfð sölt
Kalsíum (Ca)	Kalsíumkarbónat Kalsíumklóríð Kalsíumsítröt eða Kalsíumsalt af sítrónusýru Kalsíumglúkónat Kalsíumglýserófosfat Kalsíumlaktat Kalsíumsölt af ortófosfórsýru Kalsíumhýdroxíð
Magnesíum (Mg)	Magnesíumkarbónat Magnesíumklóríð Magnesíumoxíð Magnesíumsölt af ortófosfórsýru Magnesíumsúlfat Magnesíumglúkónat Magnesíumhýdroxíð Magnesíumsítröt eða Magnesíumsalt af sítrónusýru
Járn (Fe)	Ferrósítrat Ferróglúkónat Ferrólaktat Ferrósúlfat Ferriammóníumsítrat Ferrófúmarat Ferrídífosfat (Ferrípýrófosfat) Járnbisglýsínat
Kopar (Cu)	Kúprísítrat Kúpríglúkónat Kúprísúlfat

	Koparlýsín-komplex Kúpríkarbónat
Joð (I)	Kalíumjoðið Natríumjoðið Kalíumjoðat
Sink (Zn)	Sinkasetat Sinkklóríð Sinklaktat Sinksúlfat Sinksítrat Sinkglúkónat Sinkoxíð
Mangan (Mn)	Mangankarbónat Manganklóríð Mangansítrat Mangansúlfat Manganglúkónat
Natríum (Na)	Natríumbíkarbónat Natríumklóríð Natríumsítrat Natríumglúkónat Natríumkarbónat Natríumlaktat Natríumsölt ortófosfórsýru Natríumhýdroxíð
Kalíum (K)	Kalíumbíkarbónat Kalíumkarbónat Kalíumklóríð Kalíumsítröt eða Kalsíumsalt af sítrónusýru Kalíumglúkónat Kalíumlaktat Kalíumsölt ortófosfórsýru Kalíumhýdroxíð
Selen (Se)	Natríumselenat Natríumselenít

3. Amínósýrur og önnur köfnunarefnissambönd.

L-systín og hýdróklóríð þess
 L-histidín og hýdróklóríð þess
 L-ísóleusín og hýdróklóríð þess
 L-leusín og hýdróklóríð þess
 L-lýsín og hýdróklóríð þess
 L-systeín og hýdróklóríð þess
 L-meþíónín
 L-fenýlalanín
 L-þreónín
 L-trýptófan
 L-týrósín
 L-valín
 L-karnítín og hýdróklóríð þess
 L-karnítín-L-tartrat
 Tárín

Sýtidín 5'-mónófosfat og natríum salt þess
 Úridín 5'-mónófosfat og natríum salt þess
 Adenósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess
 Gúanósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess
 Inósín 5'-mónófosfat og natríum salt þess.

4. Önnur efni.

Kólín
 Kólínklóríð
 Kólínsítrat
 Kólínbítartrat
 Ínósítól

VIÐAUKI IV Næringar- og heilsufullyrðingar fyrir ungbarnablöndur.

1. Næringarfullyrðingar.

Fullyrðingar	Skilyrði
Eingöngu laktósi	Inniheldur engin kolvetni önnur en mjólkursykur (laktósa).
Án laktósa (laktósasnauður)	Magn mjólkursykurs (laktósa) skal ekki fara yfir 2,5 mg/100 kJ (10 mg/100 kkal)
Löngum fjölmettuðum fitusýrum hefur verið bætt við eða sambærileg næringarfullyrðing sem varðar viðbót DHA	Magn DHA skal ekki vera minna en 0,2% af heildarfitusýruinnihaldi
Næringarfullyrðingar um viðbót eftirfarandi valkvæðra innihaldsefna:	
Tárín Frúktófáskykrur og galaktófáskykrur Núkleótíð	Íblöndun er frjáls og í styrk sem hentar fyrir fyrirhugaða notkun fyrir ungbörn og í samræmi við skilyrðin sem sett eru fram í I. viðauka

2. Heilsufullyrðingar (þ.m.t. fullyrðingar um að dregið hafi verið úr sjúkdómsáhættu).

Þáttur sem fullyrðing tengist	Skilyrði
Minnkuð hættu á ofnæmi fyrir mjólkurpróteinum. Þessi heilsufullyrðing kann að fela í sér hugtök sem vísa til þess að dregið hafi verið úr ofnæmis- eða mótefnavakaeiginleikum.	<p>a) Hlutlæg og vísindalega staðfest gögn sem styðja fullyrðinguna skulu liggja fyrir og vera aðgengileg.</p> <p>b) Blandan skal uppfylla þær kröfur sem fram koma í viðauka I, lið 2.2. Hlutfall próteina sem valda ónæmis-svörun í líkamanum mælt með viðurkenndum aðferðum, skal vera minna en 1% af öllum efnum í blöndunni sem innihalda köfnunarefni.</p> <p>c) Á umbúðum skal koma fram að blandan sé ekki ætluð ungbörnum sem hafa ofnæmi fyrir þeim próteinum sem hún er unnin úr, nema viðurkenndar ofnæmisprófanir sýni að yfir 90% ungbarna (95% viktörk) með ofnæmi fyrir próteinunum sýni engin ofnæmisviðbrögð við neyslu blöndunnar.</p> <p>d) Í rannsóknnum á dýrum á inntaka blöndunnar ekki að valda aukinni næmni fyrir próteinum sem hún er unnin úr.</p>