

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
C-vítamín (mg)	2,5	7,5	10	30
K-vítamín (µg)	1	6	4	25
E-vítamín (mg α TJ) <sup>4)</sup>	0,5/g af fjölómettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,1 mg fyrir hver 100 aðgengileg kJ	1,2	0,5/g af fjölómettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,5 mg fyrir hverjar 100 aðgengilegar kkal	5

<sup>1)</sup> A-vítamín gefið upp sem retinól jafngildi. RJ = 3,33 alþjóðaeiningar (a.e.).

<sup>2)</sup> D-vítamín gefið upp sem kólealsiferól. 10 µg = 400 a.e.

<sup>3)</sup> Tilbúið níasín

<sup>4)</sup> E-vítamín gefið upp sem α -tókóferól jafngildi. α -TJ = d-α -tókóferól.

<sup>5)</sup> 0,5 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:2 n-6); 0,75 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:3 n-3); 1,0 mg α -TJ/1 g arakídónsýra (20:4 n-6); 1,25 mg α -TJ/1 g EPA (20:5 n-3); 1,5 mg α -TJ/1 g DHA (22:6 n-3).

## 12. Núkleótíð.

Bæta má eftirfarandi núkleótíðum við:

	Hámark <sup>1)</sup>	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kkal)
Sýtidín 5'-mónófosfat	0,60	2,50
Úridín 5'-mónófosfat	0,42	1,75
Adenosín 5'-mónófosfat	0,36	1,50
Gúanósín 5'-mónófosfat	0,12	0,50
Inósín 5'-mónófosfat	0,24	1,00

<sup>1)</sup> Heildarmagn núkleótíða skal ekki vera meira en 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kkal).

## VIÐAUKI II Samsetning stoðblandna.

Eftirfarandi gildi og skilyrði miðast við blöndur tilbúnar til neyslu.

### 1. Orka.

Lágmark	Hámark
250 kJ/100 ml	295 kJ/100 ml
(60 kkal/100 ml)	(70 kkal/100 ml)

### 2. Prótein.

Prótein = köfnunarefni x 6,25

## 2.1. Stoðblanda framleidd úr kúamjólkurpróteinum (mjólkurstoðblanda).

Lágmark	Hámark
0,45 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(1,8 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.2. Stoðblanda framleidd úr vatnsrofnum próteinum.

Lágmark	Hámark
0,56 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(2,25 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.3. Stoðblanda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Lágmark	Hámark
0,56 g/100 kJ	0,8 g/100 kJ
(2,25 g/100 kkal)	(3,5 g/100 kkal)

Einungis skal nota einangruð sojaprótein við framleiðslu þessara blandna.

Til að ná sama orkugildi skal aðgengilegt magn sérhverrar lífsnauðsynlegrar og hálfnaúðsynlegrar aínósýru í stoðblöndunni vera a.m.k. jafn mikið og í viðmiðunarpróteininu (brjósta-mjólk samkvæmt skilgreiningu í viðauka V). Við útreikninga má þó leggja saman meþíónín- og systíninnihald ef hlutfall meþíóníns og systíns er ekki hærra en 3 og leggja má saman fenýlalanín- og týrósíninnihald ef hlutfall týrósíns og fenýlalaníns er ekki hærra en 2.

## 2.4. Einungis er heimilt að bæta aínósýrum í ofangreindar gerðir stoðblandna í þeim tilgangi að auka næringargildi próteinanna og þá aðeins í því magni sem nauðsynlegt er.

**3. Tárín.**

Ef táríni er bætt við stoðblöndur skal magn þess ekki vera meira en 2,9 mg/100 kJ (12 mg/100 kkal).

**4. Fíta.**

Lágmark	Hámark
0,96 g/100 kJ	1,4 g/100 kJ
(4,0 g/100 kkal)	(6,0 g/100 kkal)

## 4.1. Óheimilt er að nota sesamfræjaolíu og baðmullarfræjaolíu.

## 4.2. Viðmiðunargildi fyrir lárínsýru og mýristínsýru:

Lágmark	Hámark
- - -	Sér eða saman:
	20% af heildarmagni fitu

- 4.3. Magn transfitúsýra skal ekki vera meira en 3% af heildarmagni fitu.
- 4.4. Magn erúkasýru skal ekki vera meira en 1% af heildarmagni fitu.
- 4.5. Línólsýra (á formi glýseríða = línóleatar).
- | Lágmark                           | Hámark                              |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 70 mg/100 kJ<br>(300 mg/100 kkal) | 285 mg/100 kJ<br>(1200 mg/100 kkal) |
- 4.6. Alfa-línólensýra skal ekki vera minna en 12 mg/ 100 kJ (50 mg/100 kkal).  
Hlutfall línólsýru og alfa-línólensýru skal ekki vera minna en 5 og ekki meira en 15.
- 4.7. Heimilt er að bæta við löngum fjölmömettuðum fitusýrum (20 til 22 kolefnisatóm). Sé það gert skal magn þeirra ekki vera meira en:
- 1% af heildarmagni fitu fyrir langar n-3 fjölmömettaðar fitusýrur og
  - 2% af heildarmagni fitu fyrir langar n-6 fjölmömettaðar fitusýrur (1% af heildarfitu fyrir arakídónsýru; 20:4 n-6).
- Magn EPA (eicosapentaenoic acid; 20:5 n-3) skal ekki vera meira en DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3).
- Magn DHA (docosahexaenoic acid; 22:6 n-3) skal ekki vera meira en magn langra fjölmömettaðra n-6-fitúsýra.

## 5. Fosfólípíð.

Magn fosfólípíða í stoðblöndum skal ekki vera meira en 2 g/l.

## 6. Kolvetni.

Lágmark	Hámark
2,2 g/100 kJ (9 g/100 kkal)	3,4 g/100 kJ (14 g/100 kkal)

- 6.1. Við framleiðslu er bannað að nota hráefni sem innihalda glúten.
- 6.2. Laktósi.

Lágmark	Hámark
1,1 g/100 kJ (4,5 g/100 kkal)	- - -

Gildir ekki um blöndur þar sem einangruð sojaprótein eru yfir 50% af heildarmagni próteina.

- 6.3. Súkrósi, frúktósi, hunang.
- Hámark (sér eða saman): 20% af heildarmagni kolvetna.
- Hunang skal fá meðhöndlun sem eyðir gróum Clostridium botulinum.
- 6.4. Glúkósi.
- Aðeins má bæta glúkósa við stoðblöndur sem eru framleiddar úr vatnsrofnum próteinum. Ef glúkósa er bætt við skal magnið ekki vera meira en 0,5 g/100 kJ (2 g/100 kkal).

### 7. Frúktófasýkrur og galaktófasýkrur (ólígosakkaríð).

Bæta má frúktósafásýkrum og galaktófasýkrum við stoðblöndur. Magn þeirra má þó ekki fara yfir 0,8 g/100 ml í samsetningu með 90% ólígógalaktósýllaktósa og 10% ólígófrúktósýl-sakkarósa með miklum mólmassa.

Nota má aðrar samsetningar og önnur hámarksgildi fyrir frúktósafásýkrur og galaktófasýkrur í samræmi við 1. mgr. 4. gr.

### 8. Steinefni.

#### 8.1. Stoðblanda framleidd úr kúamjólkurpróteinum eða vatnsrofnunum próteinum.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Natríum (mg)	5	14	20	60
Kalíum (mg)	15	38	60	160
Klóríð (mg)	12	38	50	160
Kalsíum (mg) <sup>1)</sup>	12	33	50	140
Fosfór (mg) <sup>1)</sup>	6	22	25	90
Magnesium (mg)	1,2	3,6	5	15
Járn (mg)	0,14	0,5	0,6	2
Sink (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Kopar (µg)	8,4	25	35	100
Joð (µg)	2,5	12	10	50
Selen (µg)	0,25	2,2	1	9
Mangan (µg)	0,25	25	1	100
Flúoríð (µg)	--	25	--	100

<sup>1)</sup> Hlutfall kalsíums og fosfórs skal vera lægst 1 og hæst 2.

#### 8.2. Stoðblanda framleidd úr einangruðum sojapróteinum eða blöndu af einangruðum sojapróteinum og kúamjólkurpróteinum.

Allar kröfur í lið 8.1. gilda að undanskildu eftirfarandi fyrir járn og fosfór.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
Járn (mg)	0,22	0,65	0,9	2,5
Fosfór (mg)	7,5	25	30	100

### 9. Vítamín.

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
A-vítamín (µg RJ) <sup>1)</sup>	14	43	60	180
D-vítamín (µg) <sup>2)</sup>	0,25	0,75	1	3
Þíamín (µg)	14	72	60	300
Ríbóflavín (µg)	19	95	80	400
Níásín (µg) <sup>3)</sup>	72	375	300	1500
Pantóþensýra (µg)	95	475	400	2000
B6-vítamín (µg)	9	42	35	175
Bíótín (µg)	0,4	1,8	1,5	7,5
Fólínsýra (µg)	2,5	12	10	50
B12-vítamín (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5

	Í 100 kJ		Í 100 kkal	
	Lágmark	Hámark	Lágmark	Hámark
C-vítamín (mg)	2,5	7,5	10	30
K-vítamín (µg)	1	6	4	25
E-vítamín (mg α TJ) <sup>4)</sup>	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,1 mg fyrir hver 100 aðgengileg kJ	1,2	0,5/g af fjölmömettuðum fitusýrum gefnar upp sem línólsýra, leiðrétt fyrir tvítengi <sup>5)</sup> en aldrei minna en 0,5 mg fyrir hverjar 100 aðgengilegar kkal	5

<sup>1)</sup> A-vítamín gefið upp sem retinól jafngildi. RJ = 3,33 alþjóðaeiningar (a.e.).

<sup>2)</sup> D-vítamín gefið upp sem kólealsiferól. 10 µg = 400 a.e.

<sup>3)</sup> Tilbúið níasín.

<sup>4)</sup> E-vítamín gefið upp sem α -tókóferól jafngildi. α -TJ = d-α -tókóferól.

<sup>5)</sup> 0,5 mg α -TJ/1 g línólsýra (18:2 n-6); 0,75 mg α -TJ/1 g línólensýra (18:3 n-3); 1,0 mg α -TJ/1 g arakídónsýra (20:4 n-6); 1,25 mg α -TJ/1 g eicosapentaenoic sýra (20:5 n-3); 1,5 mg α -TJ/1 g docosahexaenoic sýra (22:6 n-3).

## 10. Núkleótíð.

	Hámark <sup>1)</sup>	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kkal)
Sýtidín 5'-mónófosfat	0,60	2,50
Úridín 5'-mónófosfat	0,42	1,75
Adenósín 5'-mónófosfat	0,36	1,50
Gúanósín 5'-mónófosfat	0,12	0,50
Inósín 5'-mónófosfat	0,24	1,00

<sup>1)</sup> Heildarmagn núkleótíða skal ekki vera meira en 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kkal).

## VIÐAUKI III

### Bætiefni.

#### 1. Vítamín.

Vítamín	Form vítamína
A-vítamín	Retinýlasetat Retinýlpalmítat Retinól
D-vítamín	D2-vítamín (ergókalsiferól) D3-vítamín (kólealsiferól)
B1-vítamín	Þíamínhýdróklóríð Þíamínmónónítrat
B2-vítamín	Ríbóflavín Natríumríbóflavín-5'-fosfat